

Familienzentrum Nelly Pütz

**Grabenstr. 28**

**52382 Niederzier Huchem- Stammeln**

**Unsere Angebote im 1. Halbjahr 2024**

Herzlich Willkommen im

Familienzentrum Nelly Pütz

**Wir haben es uns seit 2009 zur Aufgabe gemacht, unser zertifiziertes Familienzentrum Nelly Pütz in Huchem-Stammeln als einen Ort der Begegnung, der Kommunikation und der Bildung für alle Familien aber auch alle Mitmenschen über unsere Gemeinde hinaus, zu präsentieren. Wir bieten nicht nur Beratung und Unterstützung in den verschiedensten Lebenslagen an, sondern auch interessante Informationsveranstaltungen und aktive Freizeitgestaltungen.**

**Dazu kooperieren wir mit vielen Institutionen aus unserem Umkreis wie z. B. dem Gesundheitsamt, der evangelischen Gemeinde zu Düren, der VHS Rur- Eifel, verschiedenen Beratungsstellen etc.**

**Gerne stellen wir Ihnen unsere neuen Angebote vor, wünschen Ihnen viel Freude bei der Durchsicht und würden uns freuen, Sie bald in unserem Familienzentrum begrüßen zu dürfen.**

**Anregungen oder Wünsche Ihrerseits stehen wir selbstverständlich jederzeit offen gegenüber.**

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Im Namen des Teams des**



**Familienzentrums**

**Nadine Pohl**

2

**(Leiterin)**

Inhaltsverzeichnis

15

**Begrüßung 2**

**Regelmäßige Sprechstunden 4-6**

**Elterncafé 7**

**Schnuller- Café 8**

**Selbstverteidigung / Selbstbehauptung für Kinder 9-11**

**Informationsabend zum Thema: Geschwister 12**

**Rivalitäten**

**Spielgruppe für Eltern und Kinder 13**

**Informationsabend zum Thema: Erste Hilfe am Kind 14**

**Kindersachen Flohmarkt 15**

**Informationsabend zum Thema: Logopädische 16**

**Elternrunde**

**Kreativangebot Vater- Kind 17**

**Naturführung 18**

**Kreativangebot Wie Nähen einen Loopschal 19**

**Informationsabend zum Thema: Wackelzahnpubertät 20**

**Radtour 21**

**Vater- Kind- Zelten 22**

**Allgemeines 23**

**Hier finden Sie uns - Wegbeschreibung 24**

3

Regelmäßige Sprechstunden

## Kostenlose Beratung des psychologischen Beratungs- zentrum der evangelischen Gemeinde Düren

In Zusammenarbeit mit dem psychologischen Beratungs- zentrum der evangelischen Gemeinde Düren bieten wir Ihnen kostenlose und anonyme Beratungsstunden an. Diese Beratungsstunden führt Frau Hüter jeden zweiten Donnerstag im Monat durch. Frau Hüter wird diese Termine ab Januar 2024 telefonisch bis April durchführen. Dort können Fragen zu familiären Situationen, sowie Erziehungsfragen besprochen werden. Sollte eine telefonische Beratung nicht ausreichend sein, wird ein persönliches Gespräch über das Beratungszentrum der evangelischen Gemeinde Düren vermittelt. Über die weiteren Termine werden Sie im Amtsblatt und unserer Homepage informiert.

## Terminübersicht: 11.01.2024, 14.03.2024

jeweils von 10:00 Uhr - 13:00 Uhr telefonisch

## Anmeldung erforderlich bis spätestens 3 Tage vor Beratungstermin.

## Bitte sprechen Sie uns bei Beratungsbedarf gerne an.

4

Regelmäßige Sprechstunden

## Offene Sprechstunde der Bezirkspolizistin Sabrina Zilgens

Jeden ersten Dienstag im Monat findet in der Zeit zwischen 15 Uhr und 16 Uhr im Familienzentrum eine offene Beratungssprechstunde der Bezirksbeamtin Sabrina Zilgens statt.

Während dieser Zeit steht Frau Zilgens allen Bürgern in polizeilichen Angelegenheiten Rede und Antwort.

## Terminübersicht: 02.01.2024, 06.02.2024, 05.03.2024,

## 02.04.2024, 07.05.2024, 04.06.2024

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich!

5

15

Regelmäßige Sprechstunden

## Sprechstunde der Bezirkssozialpädagogin

Frau Spycher ist als Bezirkssozialpädagogin des Sozialen Dienstes des Kreisjugendamtes für Huchem-Stammeln tätig. Bei Bedarf arbeitet sie in einem engen Netzwerk mit Kindertageseinrichtungen, Schulen, Krankenhäusern, Ärzten, Therapeuten, Justiz und sämtlichen Behörden und Institutionen zusammen.

Ihre Tätigkeit erstreckt sich auf Präventionsarbeit, Vermittlung zu weiteren Fachbereichen des Jugendamtes oder externen, helfenden Institutionen, Erziehungs– und Trennungs-/ Scheidungsberatung, formlose Betreuung von Familien, Familiengerichtshilfe, Gewährung von pädagogischer Hilfe bis hin zu Inobhutnahme und Unterbringung Kinder/Jugendlicher.

Die Termine finden Sie im Schaukasten vor unserer Einrichtung, auf unserer Internetseite [www.familienzentrum-nelly-puetz.de](http://www.familienzentrum-nelly-puetz.de/) oder im Amtsblatt der Gemeinde Niederzier.

## Sollten Sie Beratungsbedarf haben, melden Sie sich bitte rechtzeitig vorher an. Alle Gespräche unterliegen selbstverständlich der Schweigepflicht.

6

**Terminübersicht: 08.01.24, 22.01.24, 19.02.24, 04.03.24, 18.03.24, 15.04.24, 29.04.24, 13.05.24, 27.05.24, 10.06.24, 24.06.24**

Elterncafé

Als Familienzentrum verstehen wir uns als Ort der Kommunikation. Deshalb ist es für uns sehr wichtig, dass wir uns gegenseitig kennenlernen und miteinander sprechen.

Aus diesem Grund findet bei uns regelmäßig ein offenes Elterncafé statt. Hierzu sind alle Eltern, auch die, die nicht oder noch nicht unsere Einrichtung besuchen, herzlich willkommen. In entspannter und gemütlicher Atmosphäre haben wir Gelegenheit mit Ihnen über Themen zu sprechen, die für Sie wichtig sind. In regelmäßigen Abständen werden Themen aufgegriffen, die für Sie von Bedeutung sein könnten.

Die Termine finden Sie im Schaukasten vor unserer Einrichtung, auf unserer Internetseite [www.familienzentrum-nelly-puetz.de](http://www.familienzentrum-nelly-puetz.de/) oder im Amtsblatt der Gemeinde Niederzier.

Aus beruflichen Gründen ist es für viele Eltern leider nicht möglich an unserem Elterncafé teilzunehmen. Aus diesem Grund haben wir einen „Info-Point“ eingerichtet. Hier werden in regelmäßigen Abständen Materialien ausgelegt, welche als Rahmen für informelle Gespräche für Eltern untereinander oder mit Erziehern/Erzieherinnen unserer Einrichtung dienen sollen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

7

****

15

Schnuller- Café

im Familienzentrum

**jeden Mittwoch von 10 – 12 Uhr**

**Geschwisterkinder sind herzlich willkommen!**

****

**Nähere Informationen können Sie unserer Internetseite** [**www.familienzentrum-nelly-puetz.de**](http://www.familienzentrum-nelly-puetz.de) **entnehmen.**

**Die Teilnahme ist kostenlos!**

****

**Logo_mit_KreisDüren_und_wmd__farbig_transparent**

8

Selbstverteidigung / Selbstbehauptung für Kinder

Selbstbehauptung braucht keine sportlichen Höchstleistungen. Vielmehr geht es darum, den Kindern abwechslungsreich, positiv und mit Spaß einen Rahmen zu bieten, in dem sie ihre eigenen Stärken erleben können. Die Kinder lernen Konflikte und Probleme zu klären, ohne Gewalt oder Unsicherheit, sodass sie stark in ihre Zukunft gehen.

## Folgende Aspekte werden thematisiert und geübt:

* NEIN! Ich will das nicht! Das lasse ich mir nicht gefallen!
* Mein Körper gehört mir!
* Eigene Stärken - Ich bin stark!
* So nah ist okay - Nähe und Distanz
* Wer kann helfen?
* Sich wehren mit Worten und Körpersprache

Selbstverteidigung ist in erster Linie die Vermeidung gefährlicher Situationen von vorneherein. Wir erarbeiten das individuelle Verhalten, bevor es zu einem Übergriff oder gar Angriff kommt. Viele Gefahren lassen sich vermeiden, wenn auf Basis bewusster Wahrnehmungen auch bewusste Entscheidungen getroffen werden.

9

15

Selbstverteidigung /

Selbstbehauptung für Kinder

Für die Kurse sind grundsätzlich keine Vorkenntnisse oder Erfahrungen im Bereich Selbstverteidigung oder Kampfsport notwendig. Sie sollten den Wunsch haben, etwas lernen zu wollen und den Willen besitzen eine individuelle Grenze zu überwinden.

## Schlagfertige Kinder ab 5 Jahren

Start: Dienstag, 09.01.2024 (9x) 54,00 €

Uhrzeit: 16:45 – 17:45 Uhr

Start: Mittwoch, 10.01.2024 (9x) 45,00 €

Uhrzeit: 16:45 – 17:30 Uhr

Trainer/in: Frau Sonja Abels / Herr Hans Abels

## Schlagfertige Kinder ab 7 Jahren

Start: Dienstag, 09.01.2024 (9x) 72,00 €

Uhrzeit: 17:50 – 19:20 Uhr

Start: Mittwoch, 10.01.2024 (9x) 72,00 €

Uhrzeit: 17:35 - 19:05 Uhr

Trainer/in: Frau Sonja Abels / Herr Hans Abels

Anmeldungen und Fragen werden gerne telefonisch unter 0176 / 73224372 entgegengenommen. Die Termine finden in Kooperation mit dem 1. Karate Dojo Huchem- Stammeln statt.

10

Selbstverteidigung /

Selbstbehauptung für Kinder

**Kurse nach den Osterferien!**

## Schlagfertige Kinder ab 5 Jahren

Start: Dienstag, 09.04.2024 (9x) 54,00 €

Uhrzeit: 16:45 – 17:45 Uhr

Start: Mittwoch, 10.04.2024 (9x) 45,00 €

Uhrzeit: 16:45 – 17:30 Uhr

Trainer/in: Frau Sonja Abels / Herr Hans Abels

## Schlagfertige Kinder ab 7 Jahren

Start: Dienstag, 09.04.2024 (9x) 72,00 €

Uhrzeit: 17:50 – 19:20 Uhr

Start: Mittwoch, 10.04.2024 (9x) 72,00 €

Uhrzeit: 17:35 - 19:05 Uhr

Trainer/in: Frau Sonja Abels / Herr Hans Abels

Anmeldungen und Fragen werden gerne telefonisch unter 0176 / 73224372 entgegengenommen. Die Termine finden in Kooperation mit dem 1. Karate Dojo Huchem- Stammeln statt.

11

11

Informationsabend

c

15

15

## Thema: Geschwister-Rivalitäten

Wenn Kinder mit wutverzerrtem Gesicht auf den Bruder oder die Schwester losgehen und sich lauthals wünschen keine Geschwister zu haben, ist das für Eltern oft sehr verletzend und macht hilflos.

Was geht denn in diesen kleinen Köpfen nur vor? Was kann man tun?

Die soziale Entwicklung von Kindern ist häufig eine grundlegende Ursache für Geschwister-Rivalitäten. An diesem Elternabend möchten wir Ihnen einen kleinen Einblick in die soziale Wahrnehmung Ihrer Kinder geben, gemeinsam entdecken, dass manche Reaktionen im Rahmen der sozialen Entwicklung "voll normal" sind und was man tun kann, um grobe Auseinandersetzungen zu reduzieren.

## Termin: Montag, 22. Januar 2024

**Uhrzeit: 19:00 – 21:00 Uhr**

**Referent: Sonja Eiden**

Die Teilnahme ist kostenlos.

Um Anmeldung wird bis zum **08.01.2024** gebeten.

12

12

Spielgruppe

**Spielgruppe für Eltern und Kinder**

Wir wollen spielen, basteln, tanzen und gemeinsam singen. Die Kinder machen ihre ersten Erfahrungen in einer Gruppe*.* Frau Schwering bietet eine Spielgruppe für Eltern und

Kinder ab 1 Jahr bis zum Eintritt in den Kindergarten an.

Diese findet **freitags** in der Zeit von **09:00 - 10:30 Uhr** im Bürgerhaus in Huchem-Stammeln statt.

**Starttermin ist der Freitag, 16. Februar 2024**

**Teilnahmegebühr: 10 Termine 35€**

Gerne können Sie mit Ihrem Kind zum Schnuppern nach

vorheriger Absprache vorbeischauen. Das Angebot,

findet in Kooperation mit dem Katholischen Forum für Erwachsenen- und FamilienbildungDüren *-* Eifelstatt*.*

Sollten Sie weitere Fragen haben, rufen Sie uns gerne an.

13

13

Informationsabend

15

## 

## Thema: Erste Hilfe am Kind

Im Mittelpunkt des Abends stehen erste Hilfe-Maßnahmen

bei kleineren und größeren Notfällen, die im Kindesalter

auftreten können. Neben der Versorgung von Schürf–

und Platzwunden werden auch Brüche und

Verbrennungen besprochen.

Gerne können Sie auch im Vorfeld Ihre Fragen zu dem

Thema äußern, damit diese an dem Abend geklärt werden können.

## Termin: Montag, 26. Februar 2024

**Uhrzeit: 19:00 – 21:00 Uhr**

**Referent: Klaus Krauthausen**

Die Teilnahme ist kostenlos.

Um Anmeldung wird bis zum **19.02.2024** gebeten.

In Kooperation mit der VHS Düren freuen wir uns auf einen

informativen Abend.

14

13

Kindersachen Flohmarkt

****

15

14

13

Informationsnachmittag

Informationsabend

Informationsabend

Logopädische Eltern- Runde: „Ich hab´ da mal ´ne Frage“

Machen auch Sie sich Gedanken und vielleicht Sorgen um die Sprachentwicklung Ihres Kindes? Haben Sie Fragen, die Sie nirgendwo richtig zu stellen wissen oder die Ihnen nicht ausreichend beantwortet wurden?

Vielleicht haben Sie gar keine gezielte Frage, aber haben dennoch den Wunsch nach Bestätigung, dass wirklich alles in Ordnung ist.

Nehmen Sie Teil an unserer logopädischen Eltern- Runde. Unter der Leitung einer erfahrenen Logopädin haben Sie die Möglichkeit Ihre Fragen zu stellen, sich mit andern Eltern auszutauschen und neue Anregungen und Spielideen für die alltägliche Sprachförderung Ihres Kindes zu sammeln.

Egal ob Ihr Kind noch unter drei ist oder bereits im Vorschulalter: Hier können Sie Ideen für eine schöne, kindgerechte und positive Sprachentwicklung in jedem Alter erhalten!

**Termin: Mittwoch, 13. März 2024**

**Uhrzeit: 14:00 – 16:00 Uhr**

**Referent: Judith Chilla**

Die Teilnahme ist kostenlos.

Um Anmeldung wird bis zum **06.03.2024** gebeten.

19

16

Kreativangebot

Informationsabend

**Vater-Kind-Kreativangebot**

**„Wir basteln Mama ein Maiherz“**

*Der Mai ist gekommen, die Bäume schlagen aus.*

*Da bleibe wer Lust hat, mit Sorgen zu Haus…*

Ersteigern müssen wir unsere Mama zum Glück nicht mehr. Sie ist nicht nur im Wonnemonat Mai für ihre Liebsten da, sondern meist 7 Tage die Woche, rund um die Uhr. Wir möchten „Danke“ sagen.

Gemäß dem alten Brauchtum, der Liebsten ein Maiherz zu stecken, werden wir dies gemeinsam mit Vätern und Kindern in die Tat umsetzen und Mama ein Maiherz basteln.

**Termin: Dienstag, 09. April 2024**

**Uhrzeit: 14:15 – 16:00 Uhr**

Die Teilnahme ist kostenlos. Es wird lediglich eine Umlage von 2,00 € für die Materialien erhoben.

Um Anmeldung wird bis zum **02.04.2024** gebeten.

17

Naturführung

Informationsabend

**Waldexkursion an der Sophienhöhe für Kinder und Erwachsene**

Heute gehen wir auf Entdeckungsreise im Wald am Fuß der Sophienhöhe. Zusammen mit dem Naturführer und Waldpädagogen Michael Zobel und seinem (Plüsch-) Eichhörnchen entdecken wir den Wald im beginnenden Frühling. Wir werden beobachten, horchen, klettern, spielen, Tierspuren finden, Bäume und Pflanzen kennen lernen. Das spielerische Entdecken steht im Vordergrund, das Motto ist: "Natur erleben mit allen Sinnen". Ein ordentliches Picknick darf selbstverständlich auch nicht fehlen. Etwa zweieinhalb Stunden werden wir unterwegs sein.

**Termin: Samstag, 13. April 2024**

**Uhrzeit: 11:00 – 13:30 Uhr**

**Leitung: Michael Zobel**

Treffpunkt ist der Wanderparkplatz Sophienhöhe / Beginn des Naturerlebnispfades.

Bitte an eine Sitzunterlage und ein Picknick denken.

Um Anmeldung wird bis zum **06.04.2024** gebeten.

18

17

15

Kreativangebot

**Wir Nähen einen Loopschal**

Ich zeige Ihnen einfache Varianten, mit denen Sie Loops für Erwachsene und Kinder nähen können. Der fertige Loop ist ein elegantes modisches Accessoire, entweder unifarben aus einem Stoff genäht oder Sie kombinieren ein Muster mit einer Farbe. Gestalten Sie somit ein schickes Unikat. Das perfekte Projekt für Anfänger.

**Termin: Donnerstag, 18. April 2024**

**Uhrzeit: 19:00 – 21:00 Uhr**

**Referentin: Katrin Broschinski**

Die Teilnahme ist kostenlos.

Um Anmeldung wird bis **11.04.2024** gebeten.

.

17

19

Informationsabend

**Wackelzahnpubertät**

Wackelzahnpubertät – Krisenzeit im Vorschulalter

Pubertät? Da haben wir ja noch Jahre Zeit um uns zu wappnen… Die ehrliche Antwort: Einen ersten Ausblick auf die schwierigen Zeiten im Teenageralter erhalten Eltern bereits viel früher als erwartet. Stundenlange Diskussionen, Impulskontrollprobleme, Stimmungsschwankungen… Wenn die Milchzähne zu wackeln beginnen, berichten viele Eltern von genau diesem Phänomen. Der Wackelzahnpubertät.

Wie genau sieht sie denn aus? Was erwartet die Eltern und wie können sie sich und ihre Kinder durch diese Zeit begleiten?

**Termin: Montag, 27. Mai 2024**

**Uhrzeit: 19:00 Uhr**

Dieser Themenabend findet in Kooperation mit dem Katholischen Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Düren-Eifel statt.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Um Anmeldung wird bis zum **20.05.2024** gebeten.

19

20

Radtour

**Fahrradtour: „Unterwegs mit Nelly Pütz“**

Gemeinsam mit Ihnen und Ihren Kindern möchten wir fest in die Pedale treten und eine Fahrradtour unternehmen. Egal ob die Kinder selber radeln oder lieber von den Eltern durch die Landschaft kutschiert werden möchten, der Spaß liegt im Vordergrund.

Wir treffen uns am Familienzentrum und radeln gemeinsam zum großen Spielplatz in den Niederzierer Freizeitpark. Dort können die Kinder nach Herzenslust spielen und die Natur entdecken. Bei einem kleinen Picknick freuen wir uns auf ein gemütliches Beisammensein.

Die Familien-Fahrradtour wird über verkehrsberuhigte Straßen und Feldwege stattfinden. Die Strecke ist so ausgewählt, dass Kinder sie gut fahren können.

**Termin: Samstag, 08. Juni 2024**

**Uhrzeit: 11:00 Uhr**

An unserer Fahrradtour können auch Familien teilnehmen, die nicht unsere Einrichtung besuchen.

**Bitte an ein wenig Verpflegung denken.

Haben Sie Interesse mit zu machen?

Um Anmeldung wird bis zum **29.05.2024** gebeten.

17



212

21

19

Vater-Kind-Zelten

**Im Familienzentrum findet wieder das traditionelle**

**Vater-Kind-Zelten statt.**

## Termin: Freitag, 14. Juni 2024

**Uhrzeit: 16:00 Uhr Zeltaufbau**

****

****

****

Der Kostenbeitrag für Vater und ein Kind beträgt zusammen 8,50 €, jedes weitere Kind + 1,50 €.

Aus organisatorischen Gründen ist es erforderlich am Freitag, **07.06.2024** um 16:00 Uhr bei einem Planungsaustausch anwesend zu sein.

Haben Sie Interesse mitzumachen? Dann melden Sie sich bis zum **31.05.2024** an.

19

222

21

21

19

22

**Allgemeines**

15

## Anmeldung:

**Bitte melden Sie sich für alle Kurse und Angebote per Telefon oder E-Mail an:**

**Telefon: 02428 – 2432 Telefax: 02428 - 5088180**

**E-Mail: Kindergarten-nellypuetz@niederzier.de**

**Diese Anmeldung ist dann verbindlich. Geben Sie bei der Anmeldung Ihre Adresse und Telefonnummer an damit wir Sie über Änderungen ggf. informieren können.**

## Abmeldung:

**Falls Sie sich für ein Angebot angemeldet haben und nicht teilnehmen können, informieren Sie uns bitte bis spätestens 8 Tage vor Kursbeginn. So können Personen aus der Warteliste nachrücken oder, falls die Mindestteilnehmerzahl nicht mehr erreicht wird, der Kurs abgesagt werden.**

## Haftung:

**Die Teilnahme an unseren Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Wir übernehmen keine Haftung bei Diebstählen, Unglücksfällen oder sonstigen Unregelmäßigkeiten.**

## Mehr Informationen:

**Weitere Informationen über unsere Einrichtung finden Sie auf unserer Internetseite. Dort finden Sie unter anderem auch Verlinkungen zu unseren Kooperationspartnern.**

## Kosten:

**Alle Veranstaltungen ohne Angabe sind für Sie kostenfrei.**

23

**Hier finden Sie uns:**

**Familienzentrum Nelly Pütz**

# **Grabenstr. 28**

**52382 Niederzier Huchem- Stammeln**

**Telefon: 02428 – 2432**

**Telefax: 02428 – 5088180**

C:\Users\kita\Desktop\dc36f8aa-3677-4a31-aea2-04f8525a8131.png Familienzentrum Nelly Pütz

**E-Mail:** [**kindergarten-nellypuetz@niederzier.de**](mailto:kindergarten-nellypuetz@niederzier.de)



24