*Cudurada xaashida macluumaadka ee xanaanada*

*Maxaan sameeyaa haddii ilmahaygu buko?*

**Fadlan had iyo jeer wac xarunta xannaanada oo u sheeg ilmahaaga xanuunsan.**

Qandho: Carruurta leh heerkul sare iyo qandho (laga bilaabo 38 darajo) looma ogola inay yimaadaan xarunta xannaanada. Carruurtu waa inay qandho ka xoroobaan 24 saacadood ka hor intaanay dib ugu noqonin xannaanada.

Shuban / matag: Carruurta mataga ama shuban looma oggola inay aadaan xannaano-maalmeedka illaa 48 saacadood ka dib marka ugu horraysa matag ama shuban.

Injirta: Haddii ilmahaagu injirta yeesho, looma ogola inay tagaan xarunta xannaanada. Waa inaad si degdeg ah u billowdaa daaweynta madaxa (shambo, shanlada nit, iwm.). Waxa kaliya oo laguu ogol yahay inaad ku soo noqoto xarunta marka aad bilawdo daawaynta kowaad oo aad saxeexdo (waxa aad naga heli doontaa shahaado). Tan waxaa ku xigta daaweyn labaad

8-10 maalmood, mar labaad oo saxeex leh.

Cudurka gacanta, afka iyo cagaha: Haddii ilmahaagu uu la ildaran yahay, looma ogola inay aado xanaanada. Aad buu u faafayaa. Inta badan, carruurta waxaa ka soo baxa finan gacmahooda, afkooda iyo lugaha, iyo inta badan sidoo kale qandho. Ilmahaagu waxa laga yaabaa inuu soo laabto oo keliya marka ay qandho ka madhan tahay oo aanay hadda naafo ahayn.

Qandho casaan ah: Haddii ilmahaagu qaado, looma ogola inay aadaan xanaanada. Keliya ka dib daawaynta daawaynta iyo calaamaduhu hoos u dhacaan ayaa carruurta loo oggol yahay inay ku noqdaan xanaanada.

Xeerka guud:

Carruurtu waa inay booqdaan xarunta haddii ay caafimaad qabaan oo raaxo qabaan. Haddii aad wax su'aalo ah qabtid, fadlan xor u noqo inaad wacdo xarunta xannaanada.

Aad baad u mahadsantahay.