



PC-Kurs für Senioren

in Niederzier

Das Ziel des Kurses besteht im wesentlichen darin, den Mitbürgern denen bisher der Kontakt zu den 'Neuen Medien' verwehrt oder auch aus den unterschiedlichsten Gründen nicht möglich war, die natürliche Hemmschwelle im Umgang mit dem PC abzubauen und einen langsamen Einstieg in die wesentlichen Anwendungen zu ermöglichen. Hierzu sollen u. a. folgende Kenntnisse vermittelt werden:



- [Einführung in die Hardware \(Geräte\)](#)
- [Grundkenntnisse zum Betriebssystem](#)
- [Grundkenntnisse zur Textverarbeitung](#)
- [Grundkenntnisse zur Tabellenkalkulation](#)
- [Digitale Fotografie und Bildbearbeitung](#)
- [Der Zugang zum Internet](#)
- Sonstige Anwendungen für den Privatgebrauch
- Praktische Übungen zur alltäglichen PC- Nutzung

Der Kurs wurde am 14.07.2004 gestartet und findet außerhalb der Schulferien jeden Mittwoch von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr in der Gesamtschule Niederzier/Merzenich im Ortsteil Oberzier statt. **Die Teilnahme ist kostenfrei**, die Kursleitung arbeitet ehrenamtlich.

Die praktischen Übungen können an den im Schulungsraum vorhandenen Geräten wie auch am eigenen Laptop der Teilnehmer (mit Ausnahme der Internetnutzung) erfolgen.

Bisher nehmen durchschnittlich ca. 15 Personen regelmäßig teil. **Der Ablauf richtet sich bewusst nicht starr nach einem vorgegebenen Programm, sondern wird auf die jeweiligen Möglichkeiten und Bedürfnisse der Teilnehmer abgestimmt und so gestaltet, dass auch zu jeder Zeit neue Teilnehmer einsteigen können.** Interessierte sind herzlich zu einer unverbindlichen Teilnahme eingeladen.

Ehrenamtliche Helfer mit PC- Erfahrung sind stets willkommen .

Ansprechpartner sind:

Wilfried Klein, Tel. 02428 803408 E-Mail: rewiklein@arcor.de
Matthias Gliem Tel. 02428 2110 E-Mail: mail@handyspartarife.de
Eva Jaek, Tel. 02428 84302





PC-Kurs für Senioren

in Niederzier

Eine Einführung in die Hardware



Eingabe:

- Tastatur
- Maus
- Scanner
- Trackball
- Joystik

Verarbeitung:

Zentraleinheit (der eigentliche Computer)

Ausgabe:

- Bildschirm
- Beamer
- Drucker





PC-Kurs für Senioren

in Niederzier

Grundkenntnisse zum Betriebssystem

Die Teilnehmer erlernen den Umgang mit den Grundsätzen der Windows-Betriebssysteme. Hierzu werden nach dem Systemstart und der Anmeldung als Nutzer am System folgende Themen behandelt:

- Der Umgang mit der Maus
- Ordner und Dateien
- Systemsteuerung
- Desktop, Gestaltung des Arbeitsplatzes
- Der Papierkorb
- Die Festplatte
- Der Arbeitsspeicher
- Sonstige Speichermedien





PC-Kurs für Senioren

in Niederzier

Grundkenntnisse zur Textverarbeitung

Dieser Lehrgang soll die Teilnehmer befähigen, mit dem Programm "Word" und mit vergleichbaren anderen Programmen zu arbeiten.

Es werden folgende Themen behandelt:

- Texte erstellen, verändern und ergänzen
- Textteile kopieren und einfügen
- Bilder einfügen
- Formatierung von Zeichen, Absätzen und Seiten

Dieses alles jedoch zunächst nur in dem Umfang, der für den normalen privaten Gebrauch sinnvoll erscheint.

In einem weiteren Schritt werden wir eigene Textvorlagen erstellen und Briefumschläge beschriften.





PC-Kurs für Senioren

in Niederzier

Grundkenntnisse zur Tabellenkalkulation

Dieser Lehrgang soll die Teilnehmer befähigen, mit den Programmen zur Tabellenkalkulation verschiedener Anbieter zu arbeiten. Da die entsprechenden Programme in ihren wesentlichen Grundfunktionen vergleichbar sind, können die Übungen mit dem in den Schulungs-PC's vorhandenen "Excel" durchgeführt werden.

Es werden folgende Themen behandelt:

- Das Arbeitsblatt, bestehend aus Zeilen, Spalten und Zellen
- Zellen ausfüllen und formatieren
- Zellen kopieren, ausschneiden und einfügen
- Rechnen in Zellen
- Datenreihen ausfüllen
- Datensätze erstellen und sortieren
- Nutzung von Funktionen





PC-Kurs für Senioren

in Niederzier

Digitale Fotografie und Bildbearbeitung

Die Digitalkamera hat den Markt erobert. Wer aber der lauten Werbung erliegt, erwirbt nur selten die geeignetste Kamera. Wir wollen hier die wesentlichen Funktionen und Eigenschaften solcher Geräte besprechen. Aber auch die weiteren Verwendungs- und Bearbeitungsmöglichkeiten der digitalen Bilder sollen hier nicht zu kurz kommen.

Es werden folgende Themen behandelt:

- Funktion einer Digitalkamera
- Zusammenhänge von Pixelzahl und Bildformat
- Pixelzahl, Bildqualität und Dateigröße
- Bildbetrachtung am PC
- Bildbearbeitungsprogramme und einfache Korrekturen
- Gimp, das kostenlose aber umfangreiche Bildbearbeitungsprogramm
- Fotoalben und Bildersammlungen am PC und im Netz





PC- Kurs für Senioren

in Niederzier

Der Zugang zum Internet

Wir werden kurz über die Entstehung und Geschichte des Internet sprechen. Danach befassen wir uns mit den verschiedenen Zugangsmöglichkeiten, Anwendungen und den hierzu erforderlichen Programmen.

Es werden folgende Themen behandelt:

- Die Zugangsmöglichkeiten Modem, LAN, und WLAN
- Anwendungen wie Mail, Surfen im WWW und CHAT
- Programme wie Outlook, Internet Explorer, Thunderbird und Firefox
- Jeder Kursteilnehmer wird seine E-Mail- Adresse einrichten
- Wir informieren uns im Internet
- Die Nutzung von Suchmaschinen wie Google, Yahoo u. a.
- Online-Banking an Demo- Zugängen verschiedener Banken

